

Unidad didáctica dedicada a las mujeres.

Estas 8 actividades son un compendio para celebrar el día internacional de la mujer

Son pensadas para un nivel B1 y B2 de enseñanza de ELE.

Hay actividades de comprensión audiovisual, comprensión lectora, expresión e interacción escrita y oral.

1. La Guía de la buena esposa
2. Las tareas de hogar
3. Cómo hacer feliz a una mujer
4. Carteles de las manifestaciones
5. Mamá busca trabajo
6. Por qué se celebra el día internacional de la mujer
7. La mujer del mundo actual

1. GUÍA DE LA BUENA ESPOSA

<https://www.elianalustosa.com.br/la-guia-de-la-buena-esposa/>

A. Observa la imagen.

¿Qué te parece? ¿Estás de acuerdo? Habla con tu compañero. Piensa en cuáles son las condiciones de las mujeres que son ama de casa y tiene funciones casi de esclava del hogar.



En los años 50 del siglo XX se publica en España una guía donde se proponen reglas de comportamiento para agradar a sus maridos.

Antes de entrar en el tema vamos a ver un poco del vocabulario de las actividades diarias de una casa. ¿a quién le tova hacer cada cosa?

PREACTIVIDAD

A) Haz una lista de las tareas de casa que te gustan hacer. Conoces otras, puedes añadir las a la lista.

<https://www.elianalustosa.com.br/tareas-domesticas/>



B) Mira esta tabla con las tareas domésticas. ¿Cómo son distribuidas las tareas en tu casa? Comenta con tu compañero.

	Sólo mi pareja	Más mi pareja	Por igual	Más yo	Yo	Otra persona
Hacer la compra						
Limpiar la casa						
Lavar y tender la ropa						
Fregar la loza						
Sacar la basura						
Tareas de bricolaje						
Cocinar						
la economía doméstica						
Mantenimiento del coche						

C) Transforma estas tareas en instrucciones en imperativo para la chica de la limpieza.

	TÚ	USTED
Cortar el césped		
Limpiar el baño		
Poner la mesa		
Lavar la ropa		
Hacer la cama		

B. Tabla de tareas del hogar para los niños según la edad

Descubre la tabla de tareas domésticas infantil según la edad de tus hijos.

Un aspecto muy importante en la educación de los niños es enseñarles a que asuman responsabilidades a medida que crecen. Esto no solo les ayudará a ser más disciplinados y les enseñará a seguir las normas, sino que también contribuirá a que ganen en autonomía e independencia. Una forma muy sencilla y práctica de inculcarles el sentido de la responsabilidad consiste en hacerles partícipes de las tareas del hogar.

5 beneficios de implicar a los niños en las tareas del hogar

Desarrolla las habilidades motoras. Hacer la cama, ordenar los juguetes, vestirse o poner la mesa son ejercicios excelentes para estimular el equilibrio y la coordinación motora de los niños. También son un buen entrenamiento para fomentar la coordinación ojo-mano y el movimiento de agarre y sujeción de objetos.

Estimula la capacidad de colaboración. Cuando los niños se saben partícipes de las tareas del hogar sienten que forman parte de un equipo. Esta sensación de pertenecer a un grupo y de poder colaborar con el resto de los miembros de la familia desarrollará su capacidad para seguir instrucciones y su habilidad para trabajar en grupo.

Fomenta la seguridad en sí mismo. El hecho de que los padres le pidan a sus hijos que les ayuden en las tareas domésticas representa mucho para los niños. Los pequeños lo percibirán como un gran gesto de confianza y se sentirán valorados por sus padres, lo cual estimulará la seguridad en sí mismos y su autoestima.

Potencia el sentido de organización. Se ha demostrado que los niños que participan desde pequeños en las tareas del hogar suelen ser más organizados en comparación con quienes no lo hacen hasta una edad avanzada. Un beneficio que no solo se expresa en el ámbito familiar, sino que también repercute de forma positiva en su rendimiento académico y profesional.



Facilita la instauración de hábitos. Los hábitos son muy importantes en la vida de los niños ya que no solo les permiten organizarse mejor, sino que también les hacen sentir más seguros. Además, se ha encontrado que los pequeños que siguen hábitos en el hogar suelen tener un mejor rendimiento

académico ya que tienden a tener un mayor desarrollo de su pensamiento lógico. Por eso, colaborar en el hogar es una forma de enseñarles a crear hábitos saludables.

Tres claves para involucrar a los niños en las tareas domésticas

1. Enséñales cómo se hace

Antes de pedirle a tu hijo que te ayude con alguna tarea en el hogar es importante que le expliques cómo se hace. De esta manera evitarás que el pequeño se sienta frustrado por no saber cómo hacer lo que le pides.

2. Ármate de paciencia

Por muy bien que tu hijo haga la cama o se vista es probable que no lo haga tan bien como tú, ya sea porque no le presta la debida atención o porque aún no ha desarrollado

las habilidades que requiere esa tarea. En cualquier caso, es importante que no le riñas porque no ha hecho bien la tarea, en cambio, puedes enseñarle a perfeccionarla después de haber reconocido su esfuerzo. Ten en cuenta que, aunque no haya salido tan bien como esperabas, el pequeño ha dado lo mejor de sí y si le criticas solo lograrás hacer que se sienta mal y dañar la seguridad en sí mismo.

3. Adapta las responsabilidades a su edad

Cada tarea del hogar requiere una serie de habilidades que los niños solo desarrollarán a medida que crecen. Cuando son muy pequeños es probable que estén listos para recoger sus juguetes pero que no sean capaces de vestirse porque aún no han desarrollado del todo la coordinación. Por tanto, si le pides que te ayude con una tarea para la que aún no está preparado es probable que termine frustrándose y perdiendo la confianza en sí mismo. Para evitar que esto ocurra es importante que las tareas se ajusten a su edad.

2-3 años	4-5 años	6-7 años	8-9 años	10-11 años	12+ años
Organizar sus juguetes	Vestirse solo	Hacer la cama	Bañarse solo	Limpiar su habitación	Sacar la basura
Comer solo	Asearse solo	Organizar su escritorio	Limpiar el suelo	Sacar la mascota	Hacer la compra
Tirar cosas a la basura	Poner la mesa	Preparar su mochila	Cuidar la mascota	Limpiar el jardín	Limpiar la cristalería
Regar las plantas	Darle de comer a la mascota	Pasar la aspiradora	Preparar el desayuno	Tender la ropa	Coser un botón
Llevar su ropa a la habitación	Fregar los platos con supervisión	Quitar el polvo de los muebles	Cocinar platos sencillos con supervisión	Cuidar de un hermano menor	

Tabla de actividades domésticas por edades

<https://www.etapainfantil.com/tabla-tareas-hogar-ninos-edad>

La siguiente tabla de tareas incluye algunas de las actividades para las que tu hijo puede estar preparado en cada momento de su desarrollo. Obviamente, antes de llevarla a la práctica debes valorar si en verdad se ajusta al nivel de tu hijo ya que cada niño crece a un ritmo diferente.



2-3 años. Ya puede organizar sus juguetes y guardarlos en el cajón, comer solo, tirar cosas a la basura, regar las plantas y llevar su ropa a la habitación.

4-5 años. Ya es capaz de vestirse solo, asearse, poner la mesa, darle de comer a la mascota y fregar los platos con supervisión.

6-7 años. Ya puede hacer la cama, organizar su escritorio, preparar su mochila, pasar la aspiradora y quitar el polvo de los muebles.

8-9 años. Podrá bañarse solo, limpiar el suelo, cuidar la mascota, preparar el desayuno u otro plato sencillo con supervisión.

10-11 años. Será capaz de limpiar su habitación, sacar la mascota, limpiar el jardín, tender la ropa y cuidar de un hermano menor.

12 años en adelante. A esta edad puede sacar la basura, hacer la compra, limpiar la cristalería y coser un botón.

¿En qué pueden ayudar tus hijos en casa según su edad?

Publicado: feb 19, 2015 | 03:02 PM EST - Irina Kenigsberg - univision

Desde los dos años, los niños pueden participar en los quehaceres domésticos. Descubre por qué es positivo y qué tareas asignarles según su edad.

Descubre algunos beneficios de asignarles este tipo de quehaceres.

Si los quehaceres del hogar se han vuelto demasiado para ti sola, quizás no estés teniendo en cuenta que tus hijos pueden ayudarte ¡y mucho! Dividiendo las tareas entre tu familia, no solo lograrás más orden y limpieza, sino que les estarás enseñando a ser más disciplinados y responsables. Entérate de cuáles son los beneficios de que los niños realicen quehaceres, y cómo asignarlos según su edad.

Los beneficios

Se dice que el hogar es la primera escuela, y los padres, los primeros maestros. Por eso, el portal de bienestar Health Guidance recomienda asignarles algunas tareas sencillas en el hogar, para que crezcan responsables y creativos. Descubre algunos beneficios de asignarles este tipo de quehaceres, de acuerdo con dicha publicación:

- Aprenden a ser responsables. Al tener que cumplir con una tarea antes de poder jugar, entienden el valor de la responsabilidad y el manejo del tiempo.
- Se alienta la creatividad. Al darle una tarea a tu hijo, debes mostrarle cómo realizarla. Luego, puedes alentarlos a buscar su propia forma de hacerla, contribuyendo al desarrollo de su creatividad e independencia.
- Se ejercita la iniciativa propia. Después de un tiempo, no deberás recordarles lo que deben hacer, ¡porque lo harán sin que se lo pidas! Así, irán ejercitando la iniciativa propia, una característica que los ayudará a enfrentar futuros desafíos.

Delegar según la edad

Como aclara el portal de salud WebMD, las responsabilidades que les asignes a tus hijos deberían adaptarse a su edad. Descubre algunas ideas para que puedas utilizarlas como guía, siempre teniendo en cuenta las necesidades y nivel de desarrollo de cada pequeño:

De los dos a los tres años: Ya podrías pedirles que te ayuden a guardar sus juguetes, a llenar el plato de comida de su mascota, a poner la ropa sucia dentro del cesto, a limpiar algún derrame, a desempolvar y apilar los libros y las revistas. Verás cómo los niños ¡pueden hacer mucho más de lo que piensas!

De los cuatro a los cinco años: Tu pequeño estará listo para asistirte en hacer su cama, vaciar los cestos de basura, llevar a casa el correo y el periódico, levantar la vajilla después de comer, quitar las malezas del jardín, aspirar con una aspiradora de mano, descargar los utensilios del lavavajillas, lavar platos de plástico en el fregadero y preparar su propio bol de cereal cada mañana.

De los seis a los siete años: Tu niño se sentirá orgulloso de poder ayudarte a mantener su hogar en orden, si le pides que ordene la ropa que sale de la lavadora, que barra con cuidado los pisos, que acomode la vajilla sobre la mesa, que cocine contigo, que quite la maleza del jardín y junte las hojas caídas y que mantenga su habitación ordenada.

De los ocho a los nueve años: A esta edad, tu hijo ya podrá encargarse de cargar el lavavajillas, guardar las compras, aspirar, ayudar a hacer la cena, prepararse sus propios snacks, limpiar la mesa luego de comer, guardar su ropa limpia, coser botones, preparar su propio desayuno, pelar vegetales, fregar el piso y pasear a su perrito.

De diez años o más: Pídele que te ayude a sacar los platos del lavavajillas, doblar la ropa limpia, asear el baño, limpiar las ventanas, cocinar platillos simples (siempre con supervisión adulta), lavar ropa, cuidar a sus hermanos pequeños siempre que haya un adulto en el hogar y a limpiar la cocina.

Verás que, con tanta ayuda, tu hogar estará siempre reluciente, y tus pequeños aprenderán valiosas lecciones de vida.

ACTIVIDAD

La 'guía de la buena esposa' son una lista de 11 reglas. Comenta cada una de las láminas con un compañero. Luego haced un pleno para discutir las conclusiones.

11 Reglas para mantener a tu marido feliz:

Son una lista de 11 reglas y se intitula Guía de la buena esposa - 11 Reglas para mantener a tu marido feliz:



Guía de la buena esposa

11 reglas para mantener a tu marido feliz.
Sé la esposa que él siempre soñó.

1. Ten siempre lista la cena.

Planea con tiempo una deliciosa cena para su llegada. Esta es una forma de dejarle saber que has estado pensando en él y que te preocupan sus necesidades. La mayoría de los hombres están hambrientos cuando llegan a casa. Prepara su plato favorito.



2. ¡Luce hermosa!

Descansa 5 minutos antes de su llegada para que te encuentre fresca y reluciente. Retoca tu maquillaje, ponte un listón en el cabello y luce lo mejor posible. Recuerda que ha tenido un día duro y sólo ha tratado con compañeros de trabajo.

3. Sé dulce e interesante.

Una de tus obligaciones es distraerlo. Su aburrido día de trabajo quizá necesite mejorar. Tú debes hacerlo todo lo posible para hacerlo.





4. Arregla tu casa.

Debe lucir impecable. Haz una última ronda por las principales áreas de la casa, justo antes de que tu marido llegue. Levanta libros de escuela, juguetes, etc. Y limpia con un plumero las mesas.

5. Hazlo sentir en el paraíso.

Durante los meses más fríos debes prepararle la chimenea antes de su llegada. Tu marido sentirá que ha llegado a un paraíso de descanso y orden, esto te levantará el ánimo a ti también. Después de todo, cuidar de su comodidad te brindará una enorme satisfacción personal.



6. Prepara a los niños.

Tómate unos minutos para arreglar a los niños.

Cepíllales el cabello, lava sus manos y cámbiales la ropa en caso de ser necesario. Son sus pequeños tesoros y él los querrá ver relucientes.

7. Minimiza el ruido.

A la hora de su llegada apaga lavadora, secadora y aspiradora e intenta que los niños estén callados.

Piensa en todo el ruido que él ha tenido que soportar durante su pesado día de oficina.



8. Procura verte feliz.

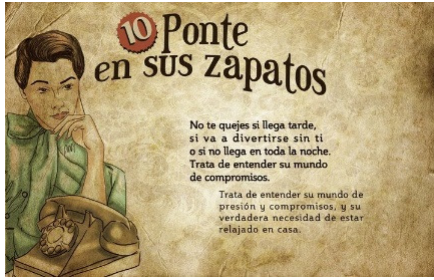
Regálale una gran sonrisa y muestra sinceridad en tu deseo de complacerlo.

Tu felicidad es la recompensa por su esfuerzo diario.

9. Escúchalo. Puede que tengas una docena de cosas importantes que decirle, pero a su llegada no es el mejor momento para hablarlas.

Déjalo hablar antes, recuerda que sus temas son más importantes que los tuyos.





10. Ponte en sus zapatos.

No te quejes si llega tarde, si va a divertirse sin ti o si no llega en toda la noche. Trata de entender su mundo de compromisos. Trata de entender su mundo de presión y compromisos, y su verdadera necesidad de estar relajado en casa.

11. ¡No te quejes!

No lo satures con problemas insignificantes. Cualquier problema tuyo, es un pequeño detalle comparado con los que él tuvo que pasar.



Introducción de la guía: En el s. XIV, un escritor anónimo francés escribió un libro dirigido a una joven esposa quinceañera, narrado en la voz de su rico y viejo esposo parisino. El libro pretendía enseñar a la joven esposa los atributos morales, los deberes y la conducta social en el caso hipotético de una posible viudez de ella y un segundo matrimonio. En español, en los años 50, fue traducido de la siguiente manera.

POS ACTIVIDAD:

1. Participas en un foro para hablar de las tareas domésticas y la desigualdad de género. Habla de las cosas que te preocupan, te indignan o molestan de nuestra sociedad.

Para esto debes escribir un comentario sobre dos ítems de la guía. Enseguida intenta reescribir dos ítems con tu opinión más actualizada. Escribe tu mensaje.

2. Después de leer y ver las figuras de la GUÍA DE LA BUENA ESPOSA, completa las siguientes frases con el verbo entre paréntesis en la forma adecuada.

- 1- a. Creo que la guía (tener un poco de verdad) _____.
- b. Acepto que (Ponerse, tú) _____ un poco enfada con el contenido de la guía.
- c. No acepto que (decir) _____ a las mujeres como portarse con sus maridos.

2. Completa los diálogos expresando desacuerdo:

- a. – A Luis, le parece que las mujeres deben cuidar de sus maridos.

- _____.

b. -Creo que eres una persona demasiado rígida.

- _____.

3. Completa los diálogos suavizando una expresión de desacuerdo:

a. -Eres muy impaciente con las tareas domésticas.

_____.

b. -Creo que esta guía es muy machista.

_____.

4. Completa con el verbo indicado entre paréntesis en presente de indicativo o presente del subjuntivo según corresponda. No olvides colocar el pronombre correspondiente.

- No creo que a Lola _____ las tareas de la casa. (Gustar)
- Está claro que a nosotros _____ lo que dice la guía ya que es un poco ridículo. (Divertir)
- Es obvio que Ana no _____ bien con lo que se critica en la guía. (Sentirse)
- Es injusto que la mayoría de la población mundial _____ pobre. (Ser)

Rescatan "Guía de la Buena Esposa" escrita en 1953 - EL MERCURIO Mayo 2014

Derechos de autor y aclaración.

Es una ley académica conocida y utilizada por todos los registros del crédito, la mención de los autores y siempre apuntar las referencias con todo el cuidado y obligatoriedad. Esta actitud demuestra respeto y profesionalidad, y añade validez a los trabajos.

He buscado el registro de las imágenes aquí publicadas en la actividad. Las informaciones disponibilizadas en el sitio TynEye es que se han encontrado 44 resultados siendo que dos de ellos pertenecen a colecciones de imágenes. La búsqueda se hizo en más de 18.154 millones de imágenes en 2.0 segundos.

Hay un artículo publicado en el periódico el mercurio que aclara un poco la veracidad del documento.

La Guía de la Buena Esposa de 1953 que se cree fue escrita por la española Pilar Primo de Rivera. Esa circula ahora en las redes sociales, tal vez por la visión sexista y despreciativa acerca del rol de una esposa y enfurece a las mujeres contemporáneas sean o no, feministas.

Para Alejandra Castillo, doctora en filosofía y especialista en temas relativos al feminismo, es un objeto anacrónico. "Y lo es en un doble sentido. No creo que para el año 1953 la vida de las mujeres estuviese completamente descrita desde el ámbito doméstico como una especie de esclava honesta y buena" explica y agrega que para 1953 dos de los clásicos del feminismo mundial estaban hace un tiempo publicados, "Un cuarto propio" de Virginia Wolf y "El segundo sexo" de Simone de Beauvoir.

Entonces, "La guía de la buena esposa" es anacrónica hoy, pero ya también lo era para el año 1953. Y se pregunta si cabe el sin sentido de cada uno de los puntos contenidos en ella.

"Creo que no. Esta guía no tiene `un tiempo` como tampoco lo tienen las revistas que hoy describen la vida de `princesas" y "monarquías`; o como en aquellas universidades que ofrecen carreras de pregrado dedicadas a la formación de `buenas esposas`; o como en los matinales televisivos y en los programas de farándula donde las mujeres son constantemente parte de intrincados enredos amorosos", critica Castillo.

Para Claudia Rovira Kaltwasser, terapeuta transpersonal, la guía pone en evidencia el rol masculino y su apropiación del mundo de lo público, quedando relegado el privado, el hogar, la crianza y lo emocional a un plano inferior, subyugado.

"Hay servilismo, hay un paradigma donde la mujer era vista como menos importante, por lo tanto, demuestra una violencia implícita de habitar una sociedad donde la mujer y su rol son mirados con desprecio", opina Rovira.

"Sé la esposa que él siempre soñó", es el principal consejo que entrega la "Guía de la buena esposa de 1953" que fue escrita para agradar al hombre. A pesar del concepto de esposa y de mujer que describe, la guía está circulando hoy en las redes sociales, tal vez por la visión sexista y despreciativa acerca del rol de una esposa y saca ronchas a cualquier mujer sea o no, feminista. Ha llegado a tanto, que diversos sitios web han publicado sus hermosas láminas donde vienen los mandamientos que casi todos cuestionan. La mujer moderna debe tener precaución al leerla porque seguramente va a pasar de la risa a la furia. Entonces ya resultaba anacrónica.



A muchos esta guía les parece la más sexista sobre el planeta, otros pensarán lo contrario. Pero a casi 60 años de su publicación y la realidad actual donde la mujer trabaja tanto fuera como dentro del hogar, la "Guía de la buena esposa" ha perdido su "encanto", misión y utilidad y convertido en una caricatura o, algunos dirán, que es realmente la "fórmula" para lograr un matrimonio perfecto.

Otras publicaciones:

Comentario: hay un libro publicado en los años 30 o 40 en Brasil que habla de cómo portarse en el matrimonio y tiene un curioso apartado secreto solo para las mujeres que les enseña cómo portarse en las relaciones sexuales.

Un sitio publica las reglas para la buena esposa, son otras láminas de los tiempos de mitad del siglo XX.

<https://awebic.com/cultura/guia-bona-esposa-1950/>

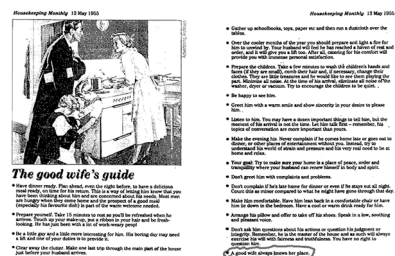
Para ayudar a combatir los retos de la monogamia y la convivencia existe una escuela para las esposas (Wife School) en el Reino Unido.

Un centro online que ofrece coaching personalizado para mujeres que deseen ser la esposa perfecta e intenten "iprevenir la infidelidad de sus maridos!".

2. CÓMO HACER FELIZ A UNA MUJER

<https://www.elianalustosa.com.br/como-hacer-feliz-a-una-mujer/>

Intenta con tus compañeros hacer un decálogo con la guía del buen hombre. Lee las opciones que te damos sobre cómo hacer a un hombre feliz y cómo hacer a una mujer feliz:



<p>CÓMO HACER FELIZ A UN HOMBRE</p> <ol style="list-style-type: none"> Darle de comer Dormir con él Dejarlo en paz No chequear su teléfono (mensajes) No lo molestes por lo que haga. <p>¿Qué tan difícil es eso?</p> <p>CÓMO HACER FELIZ A UNA MUJER</p> <p>En realidad no es demasiado difícil, pero... Para hacer a una mujer feliz un hombre sólo necesita ser:</p> <ol style="list-style-type: none"> un amigo un compañero un amante un hermano un padre un maestro un chef un electricista un plomero un mecánico un carpintero un decorador un estilista un sexólogo 	<ol style="list-style-type: none"> un ginecólogo un psicólogo un exterminador de plagas un psiquiatra un curandero un buen oyente un organizador un buen padre muy limpio simpático atlético caliente atento galante inteligente gracioso creativo tierno fuerte que comprenda tolerante prudente ambicioso capaz valiente determinado verdadero confiable apasionado 	<p>SIN OLVIDARNOS DE:</p> <ol style="list-style-type: none"> dar cumplidos regularmente ir de compras con ella ser honesto no estresarla no mirar otras mujeres <p>Y, AL MISMO TIEMPO, TAMBIÉN DEBE:</p> <ol style="list-style-type: none"> darle mucha atención darle un montón de tiempo, sobre todo tiempo para sí misma darle mucho espacio, nunca preguntarle a dónde va. <p>PERO SOBRE TODO ES MUY IMPORTANTE</p> <ol style="list-style-type: none"> nunca olvidar: <ul style="list-style-type: none"> * cumpleaños * aniversarios * día de San Valentín * acuerdos que hace.
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1.	6.
2.	7.
3.	8.
4.	9.
5.	10.

3. ESTOS SON LOS CARTELES QUE SACAREMOS A LA CALLE ESTE 8 DE MARZO

<https://www.elianalustosa.com.br/pancartas-08-de-marzo/>

Si eres mujer y puedes ser quién eres hoy, agradéceselo a una feminista que un día luchó contra el sistema y, contra todos los elementos, por defenderte, ayudarte, hacerte justicia, visibilizarte y darte alas para volar. Y aunque sabemos que la lucha sigue y que nos queda muchísimo camino por recorrer, sin ellas no hubieran sido una realidad los derechos fundamentales, derechos como los que gritan estas pancartas. Las encargadas de recordarnos esta realidad son School of feminism, una web con un

montón de información donde puedes aprender sobre feminismo, leer libros e incluso imprimirte estos carteles con algunos de los logros que debemos agradecer a la lucha de las feministas. «*agradéceselo a una feminista*» (*thank a feminist*) es un bonito recordatorio de todas esas luchas vencidas que no deberíamos olvidar. Yo, que soy una mujer, estoy escribiendo este artículo gracias a una feminista. A esa mujer valiente, gracias, gracias de corazón.



<https://culturainquieta.com/es/lifestyle/item/15265-estos-son-los-carteles-que-sacaremos-a-la-calle-este-8-de-marzo.html>

4. Por qué se conmemora el Día Internacional de la Mujer

<https://www.elianalustosa.com.br/por-que-se-conmemora-el-dia-internacional-de-la-mujer/>

A principio el 08 de marzo se llamaba Día Internacional de la Mujer Trabajadora, después de institucionalizado en 1975 por Las Naciones Unidas pasa a llamarse Día Internacional de la Mujer.

¿Por qué se conmemora el Día Internacional de la Mujer?

Desde 1875, las mujeres piden el reconocimiento de sus derechos, entre ellos reducción de la jornada laboral, condiciones dignas de trabajo, igualdad salarial y el derecho a crear sindicatos.

¿Cuáles fueron los hechos que llevan a recordar la fecha que desde hace más de 40 años se conmemora en todo el mundo?

Muchos son los motivos: La tragedia, las movilizaciones de miles de obreras, los reclamos por mejoras laborales y el pedido de equidad salarial y de derechos, entre otros sucesos, originaron la fecha que desde 1975 se conmemora cada 8 de marzo.

Antes de que la ONU institucionalizara esta conmemoración específicamente, era recordada como el Día Internacional de la Mujer Trabajadora ya que su concepción y espíritu de origen fue netamente sindicalista.

El día resume la lucha obrera que durante décadas llevaron adelante miles de trabajadoras en todo el mundo que proclamaron el reconocimiento de sus derechos. Lo hicieron marchando por las calles de las grandes ciudades que ya habían visto caminar a los artífices de las revoluciones sociales.

El 8 de marzo de 1875 cientos de mujeres trabajadoras de una fábrica de textil de Nueva York marcharon por las calles de la ciudad contra los bajos salarios y por la diferencia que sufrían en comparación con sus pares: la mayoría cobraba menos de la mitad que los hombres. El final fue trágico: 120 mujeres murieron como consecuencia de la brutalidad policial. La indignación provocó que las trabajadoras fundaran el primer sindicato femenino.

La primera movilización de obreras

En el trágico incendio de la fábrica Triangle Shirtwaist fallecieron 146 trabajadoras.

Cuando habían pasado poco más de tres décadas de que se realizó aquella primera movilización de trabajadoras, un siniestro marcó la primera bisagra en la historia del trabajo y de la lucha sindical en todo el mundo.

En marzo de 1908, la fábrica textil Cotton, de Nueva York, se incendió con cientos de trabajadoras adentro. Al menos 130 mujeres quedaron atrapadas en el interior de la fábrica mientras las llamas las consumían y el fuego devastaba todo a su alrededor.



El hecho no fue fortuito: 40 mil trabajadoras textiles se habían declarado en huelga y las mujeres de Cotton lo hicieron con permanencia en el lugar de trabajo tras reclamar a los dueños de la fábrica la reducción de la jornada laboral a 10 horas, igualdad salarial con los hombres que ejercían las mismas actividades y por las pésimas condiciones en las que debían desarrollar sus tareas. Ofuscado por el reclamo de las obreras, el patrón mandó a cerrar las puertas de la planta como intento de hacerlas desistir de la medida de fuerza. No lo hicieron y el hombre fue más allá, por lo que se ocasionó la fatalidad.

Las movilizaciones de mujeres continuaron. El 28 de febrero de 1909, un año después del incendio de Cotton, más de 15 mil mujeres salieron a la calle para exigir mejores salarios, reducción de la jornada laboral y el derecho al voto.

Para 1910, la Internacional Socialista proclamó el Día Internacional de la Mujer para reivindicar el sufragio femenino, la no discriminación laboral, el acceso a la educación y otros derechos fundamentales.

El 25 de marzo de 1911, unas 149 personas —la mayoría mujeres— murieron en el incendio de la fábrica Triangle, también en Nueva York. El siniestro reveló las precarias condiciones en las que trabajaban las obreras, muchas de ellas inmigrantes muy pobres.



Poco antes de la tragedia, el 19 de marzo de 1911, un millón de mujeres habían marchado en reclamo de sus derechos laborales y contra las deplorables condiciones en las que debían trabajar.



Las trabajadoras de todo el mundo fueron las primeras mujeres en alzar la voz por los derechos de género. Entre ellos, reclamaron el derecho a votar.

En el mismo de 1911, Alemania, Austria, Dinamarca y Suiza lo celebraron el 19 de marzo con mítines a los que asistieron más de un millón de personas, la inmensa mayoría, mujeres. En Estados Unidos y el centro de Europa, la conmemoración reivindicativa empezó a extenderse a otras zonas.

Y para febrero de 1913, las mujeres rusas celebraron el Día Internacional de la Mujer, que en otros países comenzaba a señalarse en el calendario el 8 de marzo.

Cuatro años después, en plena Primera Guerra Mundial (1917), las mujeres rusas reaccionaron a la muerte de más de 2 millones de soldados en la guerra: convocaron una huelga para el último domingo de febrero.

Las protestas y manifestaciones iniciadas aquel 23 de febrero y hasta 8 de marzo condujeron a una movilización general contra la monarquía y por el fin de la guerra. Los levantamientos provocaron la abdicación del zar ruso y condujeron a un gobierno provisional que les concedió a las mujeres el derecho al voto.

Lo que siguió fue tras la revolución de octubre y de la mano de Alexandra Kollontai—feminista bolchevique— fue el voto de la mujer, divorcio legal y el aborto. Además, logró

que el 8 de marzo sea considerado fiesta oficial en la entonces URSS. En 1965, el Sóviet Supremo decretó el 8 de marzo como día no laborable.

En 1977, la Asamblea General de la ONU invitó a los estados a proclamar, según sus tradiciones y costumbres, a celebrar "un día al año como el Día de las Naciones Unidas para los derechos de la mujer y la paz internacional".

En 1994, la actriz polaca Beata Pozniak pidió al Congreso de los Estados Unidos reconocer el 8 de marzo como Día Internacional de la Mujer porque hasta la fecha no lo había incorporado.

El derecho al voto

En 1947, con la primera presidencia de Perón, se sanciona la ley del voto femenino. Eva Duarte presidió la Comisión Pro Sufragio.

En Argentina, Eva Duarte proclamó el derecho al voto femenino tras el reclamo de miles de mujeres. Recién el 11 de noviembre de 1951 se realizaron las elecciones presidenciales por las cuales Juan Domingo Perón fue electo para su segunda presidencia. Ese día miles de mujeres concurrían por primera vez a ejercer su derecho



al voto: el 90% del padrón femenino concurre a sufragar.

En 1918, las mujeres inglesas mayores de 30 años votaron por primera vez. En 1920, lo hicieron las mujeres estadounidenses. En España, las mujeres votaron por primera vez el 19 de noviembre de 1933. En tanto, en México, ocurrió en 1953 y en Paraguay en

1961.

Siendo que en Brasil las mujeres pudieron votar por primera vez en 1932. El voto pasa a tener el mismo valor como para los hombres al ser incorporado en la Constitución de 1934 aunque como facultativo.

Texto adaptado publicado por Fernanda Jara el 8 de marzo de 2019 y otro texto de cultura inquieta.

Actividades:

1. Lee el texto y extrae las principales motivaciones para crear el Día Internacional de la mujer.
2. Haz una investigación sobre las conquistas de las mujeres.
3. Comenta con los compañeros las manifestaciones en los países europeos sobre las movilizaciones del día de la mujer.

4. Busca también las movilizaciones en los países de América Latina como Argentina y Colombia. Dinos que es lo que quieren las mujeres actualmente. que comenten lo que se reivindica en las actuales situaciones del mundo femenino.

5. Madre busca trabajo

<https://www.elianalustosa.com.br/madre-busca-trabajo/>

Esta actividad es un homenaje a las mujeres trabajadoras. Muestra los diferenciales de una entrevista de empleo y sus detalles dependiendo del cargo.

Está pensada para un grupo B1 o B2, el tema da mucho jugo para discusión y toma de decisiones.

Antes de ver el corto:

¿Cuáles son los diferenciales más destacados en una entrevista de empleo?

- Administrar el tiempo
- Tener un currículum bueno y actualizado.
- No tener miedo a asumir riesgos
- Tener formación en cada ámbito de la capacitación exigida.
- Capacidad trabajar en grupo

Durante el visionado:

Vamos a ver un cortometraje que aparecen entrevistas a una mujer que busca trabajo:

- ¿A qué tipo de trabajo se candidata?
- ¿Cuáles son sus competencias que son valoradas en la entrevista?
- ¿Cuál es problema encontrado en la entrevista por los evaluadores?



¿Qué hace la candidata al ver que su currículum no es bien visto durante las entrevistas?

En la lista abajo hay algunas características que buscan para el puesto de trabajo. Marca las que sí son verdaderas o si son falsas. Las que no son verdaderas intenta cambiar la forma correcta de lo que buscan:

- | | |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| Tener dotes de organización | Tener inteligencia emocional |
| Saber tomar iniciativas cuando las circunstancias lo exigen | No tener miedo de asumir riesgos |
| Desprender energía positiva con los compañeros | Ser polivalente |
| Saber actualizar su gestión | Motivar a los clientes |

Después de ver el corto:

Tenemos varios conceptos sobre la gestión de personas, en tus actividades se valoran lo mismo o hay otras competencias importantes. Comenta:

Capacidad de asumir riesgos

Gestión de recursos

Capacidad de esfuerzo y sacrificio

Organización y planificación

Comunicación y recursos

Perseverancia y constancia

Capacidad de motivación

Trabajo en equipo y liderazgo

6. La mujer del mundo actual

<https://www.elianalustosa.com.br/la-mujer-del-mundo-actual/>

1: Observa detenidamente la viñeta de Quino. Intenta extraer las ideas principales del texto. Haz algunos apuntes y después discute con tu compañero.

2: ¿Cuáles son los puntos de vista del casamiento religioso criticado en la tira? ¿Podemos decir que hay una crítica a la sumisión de la mujer en el casamiento? ¿Podemos identificar la connivencia del cura con el novio? ¿Cómo identificas este comportamiento? ¿Cómo se ve representado el soborno en la tira?

3: En grupos, comentad el dibujo de la pareja de novios. ¿Qué denuncia?

4: BITÁCORA (Expresión escrita) Después de discutir con el grupo clase y sacar tus conclusiones. Expón tu opinión en un texto donde hablas sobre la mujer en el mundo actual. Expón tu punto de vista.



7. Las chicas del cable

(serie de Netflix, 2017 y 2018)



Esta serie en Netflix Brasil está con el nombre de As Telefonistas en Brasil. En los años 20 una empresa de telecomunicaciones empieza a funcionar en Madrid. La serie narra el giro que da la vida de cuatro jóvenes mujeres cuando empiezan a trabajar en esta empresa. Las cuatro se sienten atadas de diferentes formas a su familia, a su pareja o a sus recuerdos.

Se muestran los cambios sociales que pasan las mujeres de esta generación al empezar al mundo laboral. En Europa el trabajo femenino es una necesidad y las mujeres al enfrentar los cambios tienen que enfrentar las exigencias de las tareas destinadas a las mujeres, la creación de los hijos, el cuidado de la casa.

Muchas no saben cómo compaginar las actividades y las exigencias que tienen de los dos lados. Además de los maridos y de los padres tienen que enfrentar la competencia entre los compañeros de trabajo y sus jefes que no saben tratar con las mujeres en este nuevo mundo.

Esta serie tiene cuatro temporadas. Es muy interesante ver las protagonistas enfrentando sus problemas. La última temporada está dividida en dos partes y trata de la época de la Guerra Civil Española. Es una lección de historia y de las conquistas de las mujeres desde el inicio del siglo XX. Las chicas sufren muchos cambios durante las temporadas y es un homenaje a las mujeres y sus cambios.